




**Лист согласования примерного циклического 12-дневного сбалансированного меню рациона горячего питания и пищевой ценности приготовляемых блюд представителями родительской общественности .**

Примерное циклическое меню согласовано с представителями родительской общественности в лице : Мингалиевой Э.Н., Шенфогель Н.В., Зубовой Е.А., Джелеп Л.Г.

Меню составлено с учетом принципов здорового питания. Завтраки состоят из горячего блюда и напитка. Блюда дополнены свежими фруктами, овощами. При составлении меню учитывается количество основных пищевых веществ, а также калорийность суточного рациона . Ассортимент продуктов и блюд завтрака разнообразен . Он включает в себя крупяные и творожные блюда, мясные или рыбные блюда, молочные продукты, блюда из яиц, овощи ( свежие, тушеные , отварные) , макаронные изделия и напитки.

Информация о меню доведена до сведения родителей. Она размещена на сайте образовательной организации МБОУ Школа № 15 г. о. Самара.

**Представители родительской общественности:**

/ Мингалиева Э.Н. /   
/ Шенфогель Н.В. /   
/ Зубова Е.А. /   
/ Джелеп Л.Г. / 